

Recueil d'expectorations

Matériel

N° art. M515 Tube de prélèvement stérile avec bouchon blanc

Récipient stérile mis à disposition par le laboratoire ou par votre médecin.
Veuillez utiliser uniquement ce récipient (pas de récipient ménager).



Pour le diagnostic d'une tuberculose, trois échantillons d'expectorations sont généralement nécessaires, prélevés à des jours différents. Trois récipients de prélèvement vous seront remis à cet effet.



Effectuez le prélèvement d'expectorations si possible avant le début d'un traitement antibiotique.

Prélèvement



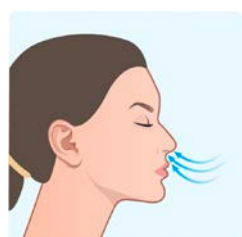
1. Effectuez le prélèvement le matin, directement après le lever et à jeun.



2. Rincez-vous la bouche avec de l'eau du robinet claire. Ne vous brossez pas les dents avant le prélèvement et n'utilisez pas de solution de rinçage.



3. Ouvrez le récipient sans toucher l'intérieur. Tenez-le exclusivement par l'extérieur.



4. Inspirez et expirez profondément plusieurs fois. Après chaque inspiration, retenez votre souffle pendant 3 à 5 secondes. Cette technique favorise la production d'expectorations.



5. Toussez fortement en profondeur depuis les bronches et crachez directement la sécrétion recueillie dans le tube.

Attention : ne pas racler la gorge ni recueillir de la salive ; il faut expectorer du mucus provenant des voies respiratoires profondes.



Important en cas de suspicion de tuberculose

Veillez recueillir chaque fois 3 à 5 ml d'expectorations matinales pendant trois jours consécutifs. Chaque échantillon doit être collecté dans un récipient séparé et conservé au frais jusqu'à sa remise.



6. Refermez soigneusement le récipient et inscrivez-y :
- le nom complet
 - la date de naissance
 - la date et l'heure du prélèvement

Conservation et transport



Envoyez l'échantillon au laboratoire aussi rapidement que possible. Si un transport immédiat n'est pas possible, conservez l'échantillon au réfrigérateur pendant 24 heures au maximum et remettez-le ensuite au laboratoire dès que possible.



Même si plusieurs échantillons sont recueillis à des jours différents (par ex. en cas de suspicion de tuberculose), conservez chaque échantillon séparément au réfrigérateur pendant 24 h au maximum. Envoyez chaque échantillon individuellement au laboratoire dès que possible après le prélèvement.

Remarques sur le recueil d'expectorations

- Le recueil d'expectorations devrait être effectué le matin, car c'est à ce moment-là que la concentration en agents pathogènes est la plus élevée.
- Si vous produisez peu d'expectorations, une inhalation avec une solution saline (NaCl) peut aider à mobiliser davantage de sécrétions.
- Si aucun échantillon d'expectorations ne peut être obtenu, le médecin peut prescrire à la place un prélèvement de sécrétions bronchiques ou un lavage bronchoalvéolaire (LBA).