

Raccolta dell'espettorato

Materiale

Art. n. M515 Provetta sterile con tappo bianco

Contenitore sterile fornito dal laboratorio o dal medico. Utilizzare esclusivamente questo contenitore (non usare contenitori domestici).



Per la diagnosi della tubercolosi sono generalmente necessari tre campioni di espettorato, raccolti in giorni diversi. A tale scopo vengono forniti tre contenitori per campioni.



Se possibile, raccogliere il campione di espettorato prima dell'inizio di una terapia antibiotica.

Prelievo



1. Effettuare il prelievo al mattino, direttamente dopo essersi alzati e a digiuno.



2. Sciacquare la bocca con acqua corrente pulita. Prima del prelievo non lavarsi i denti e non utilizzare collutori o soluzioni per risciacquo.



3. Aprire il contenitore senza toccarne l'interno. Tenerlo esclusivamente dall'esterno.



4. Inspirare ed espirare profondamente più volte. Dopo ogni inspirazione, trattenere il respiro per 3-5 secondi. Questa tecnica favorisce la produzione di espettorato.



5. Tossire energicamente dal profondo dei bronchi e sputare direttamente nella provetta la secrezione raccolta.

Attenzione: non raschiare la gola e non raccogliere saliva; occorre espettorare muco proveniente dalle vie respiratorie profonde.



Importante in caso di sospetta tubercolosi

Raccogliere ogni volta 3-5 ml di espettorato mattutino per tre giorni consecutivi. Ogni campione deve essere raccolto in un contenitore separato e conservato al fresco fino alla consegna.



6. Chiudere bene il contenitore ed etichettarlo con:

- nome e cognome completi
- data di nascita
- data e ora del prelievo

Conservazione e trasporto



Inviare il campione al laboratorio il più rapidamente possibile.

Se il trasporto immediato non è possibile, conservare il campione in frigorifero per un massimo di 24 ore e consegnarlo poi al laboratorio il prima possibile.



Anche se vengono raccolti più campioni in giorni diversi (ad es. in caso di sospetta tubercolosi), conservare ogni campione separatamente in frigorifero per un massimo di 24 ore. Inviare ogni campione singolarmente al laboratorio il prima possibile dopo il prelievo.

Indicazioni sulla raccolta dell'espettorato

- La raccolta dell'espettorato dovrebbe essere effettuata al mattino, poiché in quel momento la concentrazione di agenti patogeni è più elevata.
- Se si produce poco espettorato, un'inalazione con soluzione salina (NaCl) può aiutare a mobilitare più secrezioni.
- Se non è possibile ottenere espettorato, il medico può prescrivere in alternativa un prelievo di secrezioni bronchiali o un lavaggio broncoalveolare (BAL).