

Urinentnahme

Mittelstrahlurin

- **Erster Morgenurin oder mindestens drei Stunden nach letztem Urin lösen.**



1. Genitalien äusserlich mit feuchtem WC-Papier reinigen (keine Seife, keine Desinfektionsmittel).



2. Erster Teil des Urins in Toilette.



3. Zweiter Teil in keimfreies bzw. sauberes Gefäss.



4. Rest in die Toilette.

Erster Morgenurin (erster Strahl)



Vom ersten Morgenurin den ersten Strahl auffangen.

Spontanurin



Spontanurin zu jeder Tageszeit möglich, vorzugsweise jedoch 2. Morgenurin.

24 Stunden Sammelurin



Ersten Morgenurin in die Toilette werfen.



Folgende Urine komplett sammeln bis und mit Morgenurin des nächsten Tages (24h). Aufbewahrung im mitgegebenem Behälter, möglichst lichtgeschützt und möglichst kühl lagern.



Vorsicht:

Falls die Praxisassistentin im Behälter bereits etwas Flüssigkeit eingefüllt hat – lassen Sie diese bitte drin. Es handelt sich dabei um einen Zusatz welcher für die anschliessenden Labortests wichtig ist.