



## **Determinazione della creatinina nei pazienti di età > 70 anni: da subito determinazione contemporanea della cistatina C**

La cistatina C viene prodotta a un ritmo costante in tutte le cellule. Essa viene filtrata a livello glomerulare, non riassorbita o secreta nelle cellule tubulari, ma degradata. Ciò permette di valutare il tasso di filtrazione glomerulare (GFR) direttamente dalla concentrazione di cistatina C nel siero.

La determinazione della creatinina nel siero per la valutazione del GFR risente della cosiddetta «zona cieca della creatinina», per cui un danno renale viene rilevato solo quando si osserva un aumento significativo della concentrazione sierica di creatinina. Pertanto, sulla base della letteratura disponibile, abbiamo deciso di effettuare regolarmente la determinazione della cistatina C insieme alla determinazione di creatinina nei pazienti di età > 70 anni come misura di funzionalità renale in questo gruppo di pazienti. La determinazione della cistatina C è da preferire alla determinazione della creatinina nel siero anche per la diagnosi precoce di danni renali in persone affette da diabete mellito.

**Letteratura:**

Shimizu-Tokiwa A. et al. Serum cystatin C is a more sensitive marker of glomerular function than serum creatinine. *Nephron* 92:224-6 (2002)  
Grubb A. Cystatin C is indispensable for evaluation of kidney disease. *eJIFCC* 28:268-76 (2017)

Siamo a disposizione per eventuali domande.

labor team w ag

novembre 2020