

## Profilo salivare cortisolo-DHEA

Il metodo di analisi salivare offre una valida alternativa alla diagnostica invasiva dei biomarcatori. Nel profilo salivare di cortisolo-DHEA, le concentrazioni di cortisolo, un ormone prodotto dalle ghiandole surrenali appartenente alla categoria dei glucocorticoidi e di deidroepiandrosterone (DHEA), un androgeno, vengono determinate mediante spettrometria di massa.

Cortisolo e DHEA influiscono in ampia misura sulla regolazione della omeostasi metabolica, del sistema immunitario, dell'apparato cardiovascolare, del tessuto connettivo e del tessuto osseo nonché del-

le funzioni endocrine. Come prodotto finale dell'attività dell'asse ipotalamo-ipofisi, la sua produzione varia in rapporto ad età e sesso e a fattori quali bioritmo, condizioni psicologiche o stress. Oltre ai valori misurati, è importante anche l'assenza o presenza del ritmo fisiologico giornaliero.

A causa delle fluttuazioni della concentrazione di cortisolo nel corso della giornata, il prelievo dei campioni di saliva viene eseguito in quattro diversi momenti: Alle ore 08:00 (cortisolo e DHEA), alle 12:00 (cortisolo), alle 16:00 (cortisolo) e alle 23:00 (cortisolo).

### Analitica

2454 **Profilo salivare di cortisolo-DHEA** Set M7451  
giorno 1 alle ore 08:00: cortisolo, DHEA. PT 163.00  
giorno 1 alle ore 12:00: cortisolo.  
giorno 1 alle ore 16:00: cortisolo.  
giorno 1 alle ore 23:00: cortisolo.

### Bibliografia:

- Wong T.W. (Ed.). 2008. Salivary diagnostics. Ames, IA: Wiley-Blackwell.
- Dickerson S.S. & Kemeny M.E. 2004. Acute stressors and cortisol responses: A theoretical integration and synthesis of laboratory research. *Psychol Bull*, 130(3): 355-391.
- Hucklebridge F. et al. 2005. The diurnal patterns of the adrenal steroids cortisol and dehydroepiandrosterone (DHEA) in relation to awakening. *Psychoneuroendocrinology*, 30:51-57.