

Profilo salivare melatonina

Nel profilo salivare della melatonina viene valutato il ritmo circadiano seguito dalla produzione di melatonina sulla base di tre campioni. Il ciclo sonno-veglia dipende dalla luce e dall'influenza che essa esercita sulla secrezione di melatonina. Per ampliare il raggio di accertamento di una astenia non chiara è possibile ricorrere alla valutazione del ritmo giornaliero di secrezione della melatonina.

La melatonina viene prodotta durante i periodi di oscurità dall'aminoacido triptofano. La sua concentrazione aumenta durante la

notte, raggiunge il suo valore massimo tra l'una e le tre di notte per poi ridursi gradualmente all'approssimarsi della luce del mattino. Un aumento della sua concentrazione durante il giorno, una riduzione del suo valore durante le ore notturne o valori di picco differiti possono associarsi a disturbi del sonno, stanchezza e depressione.

Vengono prelevati tre campioni di saliva: Alle ore 8:00 (valore del mattino), alle ore 12:00 (valore di mezzogiorno) e alle ore 3:00 (valore della notte).

Analitica

3236	Profilo salivare della melatonina	Set M7453
	giorno 1 alle ore 08:00: melatonina (mattino).	PT 280.00
	giorno 1 alle ore 12:00: melatonina (mezzogiorno).	
	giorno 2 alle ore 03:00: melatonina (notte).	

Non soggetto a pagamento in contanti.

Bibliografia:

- Wong T.W. (Ed.). 2008. Salivary diagnostics. Ames, IA: Wiley-Blackwell.
- Voultsios A., Kennaway D.J. & Dawson D. 1997. Salivary melatonin as a circadian phase marker: validation and comparison to plasma melatonin. *J Biol Rhythms*, 12(5): 457-466.
- Leibenluft E. et al. 1996. Salivary and plasma measures of dim light melatonin onset (DLMO) in patients with rapid cycling bipolar disorder. *Biol Psychiatry*, 40(8):731-735.
- van Heukelom R.O. et al. 2006. Influence of melatonin on fatigue severity in patients with chronic fatigue syndrome and late melatonin secretion. *Eur J Neurol*, 13(1): 55-60.