

## Diagnostic autoimmune en cas d'urticaire idiopathique chronique

De nouveaux tests sanguins sont en mesure de prouver la présence d'autoanticorps contre le récepteur Fc-IgE de haute affinité ou le récepteur IgE lui étant lié. On trouve ces autoanticorps chez les patients souffrant d'urticaire idiopathique chronique. Les tests correspondants montrent la dégranulation des leucocytes basophiles provoquée par les autoanticorps et indiquent non seulement les anticorps mais également leur fonctionnalité. Le même mécanisme sur les mastocytes provoque en effet dans le tissu ce que l'on appelle de « l'urticaire », une réaction accompagnée d'une papule et d'un érythème.

L'étiologie reste énigmatique chez les patients souffrant d'urticaire chronique. On classe alors cette urticaire comme « idiopathique ». En effet, de vastes études ont montré que la plupart des tests effectués jusqu'à présent ne sont pas économiques et ne contribuent à un diagnostic que dans peu des cas. Cependant, diverses études menées dernièrement ont montré qu'environ 30-40 % des patients souffrant d'une urticaire idiopathique chronique présentent une genèse autoimmune. Les mêmes patients présentent une incidence élevée d'autres maladies autoimmunes, en particulier des autoimmunopathies thyroïdiennes (Morbus Basedow, Hashimoto).



La preuve fonctionnelle de la présence d'autoanticorps contre les récepteurs Fc-IgE ou IgE permet de classer l'urticaire comme autoimmune ou non autoimmune. Les cas d'urticaire autoimmunes semblent être sur le plan clinique « plus difficile » / plus résistants aux thérapies durant leur durée, néanmoins une thérapie antihistaminique hau-

tement dosée peut suffire en cas d'urticaire autoimmune à supprimer les symptômes. Chez d'autres patients, seul un traitement immunosuppresseur peut avoir de l'effet.

### Procédure du test

Chez les patients présentant des autoanticorps contre les récepteurs Fc-IgE ou IgE, les autoanticorps connectent ces structures sur les mastocytes de la peau et provoquent ainsi une dégranulation ainsi qu'une libération d'histamine et d'autres médiateurs. La papule typique ainsi que l'érythème sont les symptômes cliniques (urticaire). Lors du test pour la genèse autoimmune de l'urticaire, les leucocytes indicateurs basophiles sont incubés avec le sérum du patient: La dégranulation a lieu si des autoanticorps actifs sont présents dans le sérum. Cette dégranulation est enregistrée par la mesure de la molécule « CD63 » (au moyen de la cytométrie en flux). Diverses études ont montré une sensibilité ainsi qu'une spécificité du test supérieur à 90 %.



