

## Profil de la mélatonine dans la salive

Dans le profil salivaire de la mélatonine le rythme circadien de la production de mélatonine est analysé à l'aide de trois échantillons. Le cycle de sommeil et de veille est dépendant de la lumière qui influence la production de mélatonine. Pour l'évaluation approfondie d'un état d'épuisement une analyse du profil journalier de la mélatonine peut être effectuée.

La mélatonine est créée à partir de l'acide aminé tryptophane dans l'obscurité. La con-

centration augmente pendant la nuit, atteint sa valeur maximale entre 01h00 et 03h00 et diminue avec l'influence de la lumière. Des valeurs élevées pendant la journée ou des valeurs diminuées pendant la nuit peuvent être associées à des troubles du sommeil, de la fatigue et de la dépression.

Trois échantillons de salive sont prélevés: 08h00 (valeur matinale), 12h00 (valeur mi-journée) et 03h00 (valeur nocturne).

### Analyse

3236 **Profil salivaire de mélatonine** Set M7453  
jour 1 à 08h00: mélatonine dans la salive (matin s). PT 280.00  
jour 1 à 12h00: mélatonine dans la salive (mi-journée).  
jour 2 à 03h00: mélatonine dans la salive (nuit).

Non pris en charge par l'assurance maladie.

### Littérature :

- Wong T.W. (Ed.). 2008. Salivary diagnostics. Ames, IA: Wiley-Blackwell.
- Voultsios A., Kennaway D.J. & Dawson D. 1997. Salivary melatonin as a circadian phase marker: validation and comparison to plasma melatonin. J Biol Rhythms, 12(5): 457-466.
- Leibenluft E. et al. 1996. Salivary and plasma measures of dim light melatonin onset (DLMO) in patients with rapid cycling bipolar disorder. Biol Psychiatry, 40(8):731-735.
- van Heukelom R.O. et al. 2006. Influence of melatonin on fatigue severity in patients with chronic fatigue syndrome and late melatonin secretion. Eur J Neurol, 13(1): 55-60.